



ມິຖນາສານູສາວ

ฉบับเดือนธันวาคม ๒๕๕๓

พระธรรมะเทศนาเนื่องในงานทดสอบจิตสัมมคคี

วันอาทิตย์ที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๓

อนิสঙ্গ์ของกิจกรรมตามประวัติพระพุทธเจ้าตั้งแต่ชาติแรกเลยพระองค์ได้โปรดกิจกรรมด้วยเข็มเล่มเดียวด้วยกลุ่มนี้แล้วก็ตั้งใจเดินมาป่าวรถนาเพื่อความเป็นสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้วก็เรียนว่าถัดไปเกิดมาพอได้รับพระพุทธพยากรณ์จากพระที่ปั้งกรสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้วพระองค์ก็ขอร่วมอพความว่าจะมาตลอดโดยเคราะห์ของไภร์ให้มหามาเต็มในชาติพระเวสสันดรนี้ที่พระพุทธเจ้าให้พระราชนานพวนากันให้หายาลีพระนางมั่วหรือให้เป็นทานแล้วไครคิดจะขอหทัยวัตถุก็จะผ่านออกวักให้ไครจะขอดวงตาภัยจะครัวกให้มาเต็มในชาติเป็นพระเวสสันดรนี้นานบ้างเวลาได้สอนภาษาและสนับสนุนแล้วจึงให้เมียดติดเลยต้องว่าอย่างนี้ให้มาตลอดให้มาตลอดแล้วก็พอตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้าแล้วเนี่ยตรัสรู้ใหม่ๆ ให้มารวมใจชาติภูริษีเนี่ยมา chairmananin mendให้พระพุทธเจ้าเข้านิพพาน พระพุทธเจ้าก็ยังไม่ทันตั้งตัวเลยเหมือนกับยังเสวยวิมุตติสุขในเมื่อดีใจที่ได้เป็นพระพุทธเจ้าที่ได้ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้ามารามาขอให้พระพุทธเจ้าเข้านิพพาน

พระพุทธเจ้าก็บอกว่าเรา yังไม่เป็นพพานตทราบให้คุบากคุบากิการบริษัท yังไม่แกลักกล้าตทราบให้เรา yังไม่เป็นพพานตทราบนั้น
ในการที่จะแสดงธรรมตามคำสอนทั้งพระธรรมพระวินัยยังไม่แกลักกล้าตทราบให้เรา yังไม่เป็นพพานตทราบนั้น
แล้วที่นี่ก็มาถึงคราวพระชนม์มายุ ๘๐ปีตามปกตินี่พระองค์ต้องอยู่ครบอายุเข้าขึ้นหรืออายุ ๑๐๐ปีจึงจะ
ปรินพพานตามอายุเข้าขึ้นแต่เวลาตอนที่พระองค์อายุได้ ๘๐ปีถูมาร่วมมาราธอนพระองค์ให้เข้านิพพาน
พระองค์ก็บอกว่าอีก๓เดือนเราจะจึงจะนิพพานพอถึงวันนั้นเป็นวันมาฆบูชาแล้วพระองค์ก็ทรงปลงพระชนม์มา
ยุสังขาร แล้วก็ในวันเพ็ญเดือน๖อีกสามเดือนที่พระองค์กำหนดหมายไว้ให้ตรงกับวันประสูติ ตรัสรู้
ปรินพพานครบ๓เดือนแล้วพระองค์จึงจะปรินพพาน ที่อาทิตย์พุธเรื่องนี้เข้มมากเพื่อจะให้ยอมจำไว้ด้วยว่า
พระองค์เนี่ยตอนที่เป็นพระโพธิสัตว์สร้างบารมี อุปบารมี ปรมตตบารมีเนี่ยบริจาคมให้หมดเลยครอบครัวไม่
สนใจเลี้ยวครमากขอไว้ให้หมดโครงการเป็นแม่บ้านทุกข์ยากลำบาก(หัวเราะ)ต้องบอกอย่างนี้เพราะว่ามี
เท่าไหร่ก็ให้หมดให้หมดทุกขาดิเลยเนี่ยแม่กระทั้งตัวเองไม่ว่าตัวเองเพรະจะนั้นถ้าใครบอกพระอาจารย์
ແຜเมตตาให้ยอมหน่อยพระอาจารย์เลยบอก เขี้ย! ข้ารักເ็งไม่ลงหrovokตัวข้าເองยังไม่วรากเลย(หัวเราะ)เนี่ย
เพรະอาทิตย์รุ่งนี้เพรະฉะนั้นเนี่ยพระองค์ควรรอมข้อความว่างมา๔๐สองขี้แสลงกัลป์เนี่ยนับภพนับชาติ
ไม่ถ้วนเลยยุคนี้สมัยนี้เราทุกคนไม่ถึงร้อยปีเนี่ยเวลา yin เดินนั้น อนกิภawanว่าງๆพุดเข้าหูไปสูใจໄล่จะ
อาทิตย์มีเริงอารมณ์เนี่ยให้มันเคยชินกับความว่างถึงเวลา man จะน้อมไปโดยอัตโนมติ สัมมาทิภูสีเห็นชอบ
ก็ไม่มีความเห็นเนี่ยจำไว้ให้ดีนะที่มีรรคสะที่คุบากอาจารย์ตวิ โท เอกเข้าสอนกันไว้ว่าสัมมาทิภูสีเห็นชอบ
เห็นชอบสักนึงเนี่ยไม่ยอมต้องไปปลีบี้อีกนานจึงจะจะไว้ทุกข์จะไว้เป็นสมุทัยจะไว้เป็นนิโรหะไว้เป็นมรรคเนี่ย
ต้องให้ไวตกวิจารสังขารปุรุ่งแต่งอีกเยอะ เพรະฉะนั้นถ้าจะเข้านิพพานก็ต้องว่างไม่มีความเห็น สัมมาสังกับ
โปรดาริชบอดาริกรไม่พยาบาทไม่เบียดเบียนพวgnี้แล้วเมื่อไหร่จะบิดาริกรจะไว้ซื้อว่าไม่พยาบาทจะไว้
ซื้อว่าไม่เบียดเบียนความจริงพระองค์สอนไม่ให้เบียดเบียนตนเองและผู้อื่นให้เดือดร้อนทำยังร้ายเราจึงจะไม่



เบี้ยดเบี้ยนตนเองและผู้อื่นให้เดือดร้อนการที่เราจะไม่เบี้ยดเบี้ยนตนเองให้เดือดร้อนก็คืออย่าตามใจตัวเองอยากม่าเข้าก็อย่าตามใจอยากรโนยของเข้าก็อย่าตามใจอยากระพฤติผิดบุตรภรรยาสามีเข้าก็อย่าตามใจอยากรหลอกหลวงต้มตุ๋นกินเหล้าเมยา ก็อย่าตามใจเนี่ยเห็นมั้ยซึ่งว่าไม่เบี้ยดเบี้ยนตนเองให้เดือดร้อน การที่ไม่เบี้ยดเบี้ยนผู้อื่นให้เดือดร้อนทำยังงัย คืออย่าไปบังคับใจคนอื่นอย่าไปบังคับให้เขาต้องไปฝ่าคนจากสัตว์ อย่าไปบังคับให้เขาต้องไปเป็นขันมิยชาจรา อย่าไปบังคับให้เข้าไปเป็นโจรปล้นจี้ อย่าไปบังคับให้เข้าต้องไปประพฤติผิดบุตรภรรยาสามีเข้า เขาไม่คำสัตย์คำจริงก็ไม่ต้องไปบังคับให้เข้าต้องเป็นคนโกหกหลอกหลวง เนี่ยเขามาไปกินเหล้าเมยา ก็อย่าไปบังคับให้เข้าไปกินเหล้าเมยานี่จึงจะซื้อว่าไม่เบี้ยดเบี้ยนผู้อื่นให้เดือดร้อนกันนี่แหละจะได้รู้ไว้ว่าการที่พระองค์สอนไม่ให้เบี้ยดเบี้ยนตนเองและผู้อื่นให้เดือดร้อนเป็นยังงัย แล้วเมื่อเรารู้ไว้ว่าการที่เราไม่เบี้ยดเบี้ยนได้ร่วมกันมาเรียกจะเข้าใจทันทีเลยเราอยู่ข่องเจาเป็นสุขสบาย ใจนี่จึงมากลั่นแกลงรังแกเราหาเรื่องจะมาเราบังมาก่อนของเจาบัง ประพฤติผิดบุตรภรรยาสามีเราบังหลวงต้มตุ๋นเราบังชักจะมอมเหล้าเมยาให้เราเสียสติบังเนี่ย เรา ก็จะเห็นทุกชีวิตรู้ใจเกิดความเบื่อหน่ายในทุกชีวิตรู้เหล่านั้นแล้วเรา ก็จะได้มีความรู้ความเข้าใจถึงพระพุทธ โภวที่แท้จริงที่พระองค์พยายามสอนให้ทุกคนมีศีล มีธรรมเพราะอะไรมีพระทุกคนจะได้มีสร้างกรรมทำชั่วไม่สร้างกรรมทำบ้าปไม่ทำให้ใครเดือดร้อน ถ้าทุกคนมีศีล กันสมบูรณ์เนี่ยไม่เดือดร้อนเลยพากทหาร ตำราจกไม่ต้องจำงไม่ต้องไปเสียภาษีด้วยเบ็ดประดู่ไว้ในยกไม่ลัก(หัวเราะ)ไม่ต้องไปเสียค่ากุญแจอะไ ต่อมีอะไรไม่ต้องอาบุธปืนอะไมาป้องกันอีกเนี่ยดูอาบุพของพระพุทธเจ้าที่พยายามให้ทุกคนมีศีล เจาก็รู้ว่าโถ! มีคุณวิเศษมากมายเลยทำให้คนเมื่อมีศีล ก็แล้วก็ยังมีเมตตากรุณาก้อ ความจริงพระองค์สอนให้แผ่เมตตาเนี่ยตั้งใจฟังให้ดีนะ เมตตาเจติวิมุตติที่อาทิตยบูกเกรินเจ้าไกวันะ พระองค์สอนให้แผ่เมตตาในตัวเองก่อนเพื่อให้ทุกคนมีความเข้าใจในตัวเองก่อนเรา กถามว่าเราภักด้วยให้มีรักๆเราใหม่รักแข่นรักขอรักชีวิตเรามั่ยรักແນ່ມีเรารู้จักความรักรักตัวเองอย่างไรเนี่ยเราทำความคุ้นเคยกับความรัก แล้วครม่าแต่ต้องได้รักกันลั่นแกลงมารังแกครจะทำให้เราتابอดหูหนวกเป็นใบแข่นขาดพิกัดการเราไม่ชอบแน่นอนพระองค์สอนให้รัก เมื่อเรารักแล้วเราจะทำยังงัยเรา กต้องมีความระมัดระวังรักษาเมื่อมีการรักษาดีแล้วพระองค์ก็สอนให้แผ่เมตตาไปยังมนุษย์อื่นสัตว์อื่นที่มีตาหูจมูกลิ้นภายในใจเนี่ยอย่าไปทำให้เรา تابอดหูหนวกเป็นใบแข่นขาดพิกัดการเนี่ย เมื่อเรามีเมตตาคนเองแล้วมีเมตตาคนอื่นแล้วเรา กจะไม่ผ่า คร เรา มีเมตตาคนเองแล้วมีเมตตาคนอื่นแล้วเรา กจะไม่ผ่า ไม่เมื่อยของคร เรา มีเมตตาคนเองแล้วมีเมตตาคนอื่นแล้วเรา จะได้ไม่ประพฤติผิดบุตรภรรยาสามีคร เรา มีเมตตาคนเองแล้วมีเมตตาคนอื่นแล้วเรา กไม่ผ่า หลอกหลวงต้มตุ๋นคร เรา มีเมตตาคนเองแล้วมีเมตตาคนอื่นแล้วเรา กไม่กินเหล้าเมยานี่เช่นกันคร กินเหล้าเมยาศีล กศีล ๑ ศีล๒๙๗ ของเรากับบริสุทธิ์ ทำไม่จึงบริสุทธิ์เพราะเราไม่ได้ไปทำกรรมเราจึงไม่ มีวิบากกรรมเราจึงเป็นผู้หลุดพันกรรมวิบากกรรมเหล่านั้นด้วยคำนามเมตตาจึงเรียกว่าเมตตาเจติวิมุตติ เนี่ยเป็นอย่างนี้ ส่วนกรุณาสั่งสารพระองค์ก็สอนให้กรุณาสั่งสารตัวเองก่อน สงสารว่าເຂອ! สมมุติว่าเราตาย تابอดหูหนวกเป็นใบแข่นขาดพิกัดการเนี่ยเรา จะต้องสงสารตัวเองແນ່เลยเมื่อเรารู้จักสงสารตัวเองแล้วว่าเรา มีทุกข์ขนาดไหนเนี่ยแล้วพระองค์ก็สอนแผ่กรุณาไปยังมนุษย์อื่นสัตว์อื่นอย่าให้เขามีความทุกข์ ยกลำบากภายลำบากใจเพราะเข้าเป็นทุกคน ขนาดเราตัวไม่เดิมคงไม่เห็นชัด หุพงไม่ชัดอะไร์เจาก็ยัง



รำคาญใจเดือดร้อนแล้วถ้าเราไปทำให้เขาตอบอดูหนวกเป็นใบ้藓ชาพิกลพิการไปเนี่ยเขาจะทุกข์ขนาดไหนเนี่ยพระองค์สอนให้แผ่กรุณไปอย่างนี้เมื่อเรามีกรุณานองแล้วส่วนคนอื่นแล้วเจ้าก็จะไม่จากัดวาย สงสารเขาย่าไปปัจ่าเขายา(หัวระาะ)สงสารเขาย่าไปลักษณ์มายาเลยเดี่ยวเขามีมีกินไม่มีใช้ส่วนเขาย่าให้เข้าเป็นทุกข์เลยอย่าให้เข้าผิดผ้าผิดเมียอะไรทำให้ผัวเมียเข้าต้องเดือดร้อนรำคาญใจไม่ดีอย่างไปหลอกหลวงตั้มตุ่นเขาเลยเดี่ยวเขามีเสบายนเป็นทุกข์อย่าไปชักชวนเขากินเหล้าเมยาอย่าไปให้เข้าเป็นคนเมาน้ำดีสติเนี่ยการงานเสียงงานไม่ดีเนี่ยเมื่อเรามีศีลํะมีกรุณากลัวเจ้าก็ไม่ได้จากัดไม่ได้ขอของครัวไม่ได้ประพฤติผิดบุตรภรรยาสามีครัวไม่ได้หลอกหลวงตั้มตุ่นครัวไม่กินเหล้าเมยาเนี่ยศีลํะ ศีล๑๐ ศีล๒๗ ของเจ้ากับบริสุทธิ์ ทำไมจึงบริสุทธิ์ เพราะเราไม่ได้ไปทำกรรมเราจึงไม่มีวิบากกรรม เราจึงเป็นผู้หลุดพ้นกรรมวิบากกรรมเหล่านั้นด้วยอำนาจจารุณาความสงสารจึงเรียกรุณามาเจติวิมุตติหลุดพ้นด้วยอำนาจจารุนานี่เป็นอย่างนี้ มุทิตาพลอยยินดีก็เหมือนกันพระองค์ก็สอนให้มุทิตาพลอยยินดีกับตัวเองก่อนเมื่อเจ้ารู้จักกุศลทิพย์ตัวเองแล้วเช่นตาเราดีแล้วไม่บอดไม่เหลืออะไรแล้วเนี่ยเรา ก็เออ! ไมทนาสาครกับตาของเรา(หัวระาะ)ตาเราดีแล้วเจ้าก็ไมทนาสาครกับตาของเรานุญาตเจ้าก็ไมทนาสาคร จมูกเราดีได้กลิ่นดีเจ้าก็ไมทนาสาคร ลิ้นของเราดีไม่แข็งกระด้างรับรสเดรี่ยวหวานมันเค็มเผ็ดเผื่อนฝาดขม จีดเจ้าก็ไมทนาสาคร กายเราสัมผัสเย็นร้อนอ่อนแข็งได้ก็ไมทนาสาคร ใจเจ้ารู้ธรรมรวมมั่นได้ก็ไมทนาสาครเมื่อ เจ้ารู้จักกุศลทิพย์ตัวในทนาพลอยยินดีแล้วเจ้าก็พระองค์ก็สอนให้มุทิตาแปลงมุขยื่นสัตว์อื่นที่เขามีตาดี จมูกดีหูดีมีอาการตาชาควบถัวดีนั่นนนะ แล้วเมื่อเรามีมุทิตาพลอยยินดีกับเขากลัวเจ้าจะจากาในหมาไม่ ฟ้าเขาแน่นอนเลยเรามีมุทิตาพลอยยินดีกับเขากลัวเจ้าแล้วเจ้าก็ไม่ไปทำร้ายทำอันตรายเขาแน่นอนเรามีมุทิตา พloyยินดีกับเขากลัวเจ้าแล้วเจ้าไม่โนยของเขาแน่นอนเรามีมุทิตาพลอยยินดีกับเขากลัวเจ้าแล้วเจ้าก็ไม่ไปประพฤติผิดบุตรภรรยาสามีเขาแน่นอน เรามีมุทิตาพลอยยินดีตัวเองแล้วเรามีมุทิตาพลอยยินดีคืนอื่นแล้วเจ้าก็ไม่ หลอกหลวงตั้มตุ่นครัวแน่นอน เรามีมุทิตาพลอยยินดีตัวเองแล้วเรามีมุทิตาพลอยยินดีคืนอื่นแล้วเจ้าก็ไม่ไป กินเหล้าเมยาเจ้าก็ไมชักชวนครกินเหล้าเมยาศีลํะ ศีล๑๐ ศีล๒๗ ของเจ้ากับบริสุทธิ์ ทำไมจึง บริสุทธิ์ เพราะเราไม่ได้ไปทำกรรมเราจึงไม่มีวิบากกรรมเราจึงเป็นผู้หงุดหงิดกรรมหรือสิ้นเวรสิ้นกรรมด้วยการที่ มีมุทิตาพลอยยินดีเนี่ย เพราะเราไม่ได้ทำกรรมเราจึงไม่มีวิบากกรรมแล้วเจ้าก็เป็นสุขสงบสุขสันติสุขได้ด้วย นุทิตาพลอยยินดีของเรานี่ต้องใช้คุบายอย่างนี้เราจึงจะรักษาศีลํะได้ด้วยที่อาทมาพูดครบไปเพื่อจะให้รู้ ทั้งสองนัยยะ ต้องสอนให้มีเมตตาในศีลํะ กรุณากลัวก็มีศีลํะ มุทิตาแล้วก็มีศีลํะ อุเบกขากาภัยในก็ เมื่อกันเราดูอะไรมาเห็นอะไรมาเยะอะไรแล้ว อุเบกขากาภัยเมย์ไม่ดูจะบังไม่ฟังมันจะบังนั่นนนะเพลง เพลงอะไรที่จะทำให้เสียเวลาเล้าเสียเวลาทำมาหากินหรือฟังแล้วจะทำให้จิตใจฟุ่มซ่านก็ไม่ฟังมุกได้กลิ่น หอมกลิ่นอะไรก็ว่างเฉยจะบังสรรคานารเบรี่ยวหวานมันเค็มเผ็ดเผื่อนฝาดขมจีดก็ว่างเฉยจะบังมีอะไร กินไปอย่างนั้นแหล่ไม่ต้องไปแสวงหาแม่พิมฯทุกๆเพิมโถะเสียสถาบันเพิมขึ้นอันนี้ต้องวางแผนโดยมากถึง แล้วก็หลอกหลวงพูดปดอะไรเนี่ยแทนที่เราจะพูดมากก็ว่างเฉยจะบังพูดน้อยลงแล้วเจ้าก็ต้องพูดถึงที่จำเป็น ด้วยเราจะพูดถึงที่เป็นประโยชน์ไม่เป็นประโยชน์เราจะไม่พูดเจ้าก็ว่างเฉยอุเบกขากาภัยเมย์จะบังเมื่อเรา อุเบกขากาภัยเมย์ตัวเองเพราเราไม่กินเหล้าเจ้ากากาภัยมันเคยกินแล้วรู้สึกดีมันแล้วก็ว่างเฉยไม่กินเนี่ยเมื่อ เจ้าอุเบกขากาภัยเมย์ใจรู้แล้วพระองค์ก็สอนให้ແอุเบกขากาภัยอกไปอีกเมื่อกับความดีแค่



นี่จึงจัดอย่างแคร์ซีล๊อกไม่พอดังอุเบกษาไปหมดเลยอุเบกษาได้อุเบกษาชูป เสียง กลิน รส โภภูสร์พะ ธรรมารมณ์แล้วเรา ก็ไม่ต้องไปยุ่งกับเขามีเรามาไปยุ่งกับชูป เสียง กลิน รส โภภูสร์พะ ธรรมารมณ์ได้ความโลกความกรธความหลงโนหามานะทิภูธิเกิดขึ้นมาเพราจะนั้นให้เนี้ยตั้นเหตุใหญ่ต้องว่าอย่างนี้เมื่อเรา รู้แล้วเรา ก็วางแผนเชยภายในให้ทางเชยนี้ เมื่อเรา วางแผนเชยภายในได้แล้วเรา ก็ไม่่อยากจะ่า ใครไม่่อยากไปปูรุ่งภายในให้เรา วางแผนเชยภายในได้แล้วเรา ก็ไม่่อยากมายของ ใคร วางแผนเชยภายในได้แล้วเรา วางแผนเชยอกได้แล้วเรา ก็ไม่่อยากประพฤติผิดบุตรภารยาสามีใคร วางแผนเชยภายในได้แล้วเรา วางแผนเชยอกได้แล้วเรา ก็ไม่่อยากหลอกหลวงตั้นใคร เรา วางแผนเชยภายในได้แล้วเรา วางแผนเชยอกได้แล้วเรา ก็ไม่กินเหล้าเม่ายามีชักชวนไดริกินเหล้าเมายาศีล๊อก ศีล๊อก๐ ศีล๊อก๑ ของเราก็ บริสุทธิ์ ทำไมจึงบริสุทธิ์เพราเราไม่ได้ทำกรรมเราจึงไม่มีวินัยกรรมเราจึงเป็นผู้หลุดพันกรรมวินัยกรรม เหล่านั้นด้วยอำนาจอุเบกษาจึงเรียกว่าอุเบกษาเจตวิมุตตินีเป็นอย่างนี้ เพราจะนั้นพระองค์สอนให้เจริญ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกษามีนัยยะอย่างนี้แต่พระอาจารย์พิจารณาเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกษาเมื่อย เป็นรากแห่งของอุปทานคือต้องยึดติดคือต้องคำว่าเมตตาที่ต้องรักมากๆ ให้รักน้อยก็ไม่ได้เดียวตนต่อว่า เดียวเดิงกันอีกแล้วเห็นใหม่เนี่ยมันเป็นอุปทานแบบนี้ กรุณาต้องสงสารต้องปลอบใจกันอยู่เรื่อยให้ กำลังใจกันอยู่เรื่อยเห็นมั้ยเนี่ยรากแห่งของอุปทานกรุณาเป็นรากแห่งอุปทานเป็นแบบนี้ มุทิตาผลอย ยินดีแล้วมุทิตาผลอยยินดีอีกเรื่อยตั้งแต่ใจกับฉันเลียนนะเดียวต้องมาดีใจกรอบ(หัวเรา)เนี่ยต้องมีมุทิตาเนี่ย เขารายกรากแห่งของอุปทานเนี่ยที่อาทุมพิจารณาเห็นว่าเมตตากรุณา มุทิตา อุเบกษาทำได้แล้วเรา ก็ พยายามทำเชยฯ เรายังค่อนแคร่ว่าทำไม่ดันพุดด้วยเชอไม่พุดกับฉันด้วย(หัวเรา)เนี่ยอุเบกษาอย่างนี้ก็มี ทุกข์นะเดียวตนพ่อบ้านบ้างแม่บ้านบ้างมาต่อว่าเนี่ยحنไม่ให้อุเบกษาไม่รอดเพราจะนั้นเนี่ยจึงเป็นราก แห่งของอุปทานนั้นถ้าเราจะตัดอุปทานเมตตาต้องวางแผนให้เป็นอุเบกษาให้หมดเลยว่าจากความรัก ว่างจากกรุณาว่างจากมุทิตาว่างจากอุเบกษาถ้าเราว่างจากความมีให้เรา ก็หมดแล้วเท่ากับสุ่ลเลยทั้ง เมตตากรุณา มุทิตา อุเบกษาเนี่ยโดยไม่ต้องสุ่ปอยไปอัตโนมัติสายย่ออยไปเพราจะริบต่างวางแผนกับ ชูป เสียง กลิน รส โภภูสร์พะ ธรรมารมณ์เพราชูป เสียง กลิน รส โภภูสร์พะ ธรรมารมณ์เนี่ยเป็นตั้นเหตุ ใหญ่เป็นอาสวากิเลสด้วยที่พระพุทธเจ้าว่าอาสวะสิ่งที่หมักดองไว้ในใจเราเป็นอาสวะใหญ่อาสวากิเลสเนี่ย ถ้าพากโยมจะไปເຄາເຍෝງอย่างพระพุทธเจ้าต้องได้บุพเพนิวาสานุสติญาณญาณระลึกชาติหนหลัง จตุปปاتญาณรู้จักจตุเกิดแก่เจ็บตายพรหมเทพเทวดาจะไปนี่พระพุทธเจ้าได้รู้ได้เห็นเรื่องยว่าแล้วอาสา วักขัยญาณก็คือทำอาสวะให้สิ้นไปความหมายของพระองค์ก็คือทำอารมณให้สิ้นไปถ้าอาทุมอกโยมทำ อารมณให้สิ้นไปเสียงสิ้นไปกลินสิ้นไปรัสสิ้นไปสัมพัสดิ์สิ้นไปความรู้สึกในใจธรรมารมณให้สิ้นไปเนี่ยเป็น แนวทางของพระพุทธเจ้าง่ายถ้าโยมไปบวชแล้วนั่งสมาธิแล้วจะได้บุพเพนิวาสานุสติญาณ จตุปปاتญาณ อาสวักษญาณเมื่อไหร่จะได้เนี่ยต้องมาอย่างนี้เมื่อทางเนี่ย แต่ถ้าบูกาให้โยมเนี่ยເຄາชูปให้มันหมดไป จากใจเสียงให้หมดไปจากใจ กลินหมดไปจากใจ รสให้หมดไปจากใจ โภภูสร์พะสัมผัสให้หมดไปจากใจ ธรรมารมณให้หมดจากใจอันนี้พอทำได้เพรารู้จักแต่ถ้าบุพเพนิวาสานุสติญาณ จตุปปاتญาณ อาสวักษ ญาณพากนี้โยมไม่รู้จักโยมไม่ได้เรียนภาษาบาลีไม่ได้ทำความเข้าใจกับญาณสามนี้ก็ไม่มีสิทธินะถ้าโยมทำ



ไม่ได้ยอมก็ไปนิพพานไม่ได้ยอมก็พ้นทุกข์ไม่ได่นั่นเป็นแบบนี้ เพราะฉะนั้นค่าตามาก็ต้องมาชี้แจง
แสดงให้โญมรู้ไว้ความจริงพระองค์สอนแบบนี้ที่นี่เราที่ค่าตามาแสดงไว้แล้วนี่ต้องมาพิจารณาทุกข์ เดียวโญม
จะนึกว่าไม่มีทุกข์เรา ก็มาพิจารณาทุกข์ที่ไหนก็ทุกข์ในเมตตาคนนั้นแหล่งตามชีวิตคนที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า
ปัญหิ วิปปิโยโภคทุกโข ความทุกข์เกิดจากความรักไม่ว่ารักลูกรักเมียรักพ่อแม่พี่น้องบุตรภรรยา รักข้าวของ
เงินทองอะไรเนี่ย เมตตาธารกั้งนั้นเลยเนี่ยแล้วก็มีทุกข์ฯ เพราะต้องระวังรักษาด้วยพระเดียวจะแตกด้วยหัก
เสียหายเดียวจะทำให้เข้าเป็นทุกข์ไม่สบายกายไม่สบายใจเนี่ยเรื่องใหญ่ต้องมาพิจารณาทุกข์ในเมตตา
ทุกข์ในกรุณามาพิจารณาทุกข์ในมุทิตาทุกข์ในอุเบกขา ตอนนี้เมตตาเข้าไปแล้วก็แสดงความรักเข้าไปแล้ว
เรา ก็สบายใจเมตตาคนนั้นก็เป็นมรรคเป็นหนทางกรุณางสสารเข้าไปแล้วก็เป็นมรรคเป็นหนทางเนี่ยพระช่วย
ให้เข้าพ้นทุกข์ไปแล้วเรามุทิตาพลดอยยินดีเข้าไปแล้วก็เป็นมรรคเป็นหนทางเจ้าอุเบกขาวางเฉยได้แล้วก็
เป็นมรรคเป็นหนทางเนี่ยโนโธในเมตตาจึงจะเกิดขึ้นโนโธในกรุณางจึงจะเกิดขึ้นโนโธในมุทิตาจึงจะ
เกิดขึ้น โนโธในอุเบกขางจึงจะเกิดขึ้น คำว่าโนโธคือความดับดับเมตตาพระเมตตาเราแสดงไปแล้ว
ความรักเราแสดงไปแล้วก็เลยดับหายกรุณากลางความสัมสារสัมสារไปแล้วก็ดับหาย มุทิตาพลดอยยินดีไป
แล้วก็ดับหายเนี่ยอุเบกขาก็ได้แล้วก็ดับหายเนี่ยถ้าเราทำใจให่าว่างให้ที่นี่เราทำให้มันติดต่อกันเรียกสันตติ
ทำจิตให้ว่างอุเบกขาวางเฉยทุกสิ่งทุกอย่างนั้นแหล่งเมื่อเราวางเฉยได้แล้วนั่นแหละเราจึงไม่มีทุกข์
พระฉะนั้นที่ค่าตามาแสดงให้โญมเห็นเนี่ยหมายถึงแสดงอริยสัจจัง่ายานะเนี่ย(หัวเราะ)อริยสัจจในเมตตา
กรุณามุทิตา อุเบกขายทุกข์เป็นของควรกำหนดด้วยเนี่ยอริยสัจจทุกข์เป็นของควรกำหนดด้วยไว้กำหนดด้วยที่เมตตา
เนี่ยแต่ถ้าเราให้ถึงจิตถึงใจจริงๆ ก็ต้องกำหนดด้วยทุกข์ที่รูปที่เสียงที่กลิ่นที่รสที่โภ眷พะที่ธรรมารมณ์เนี่ยก็มา
กำหนดด้วยทุกข์ที่นี่พระตาเห็นแล้วมันก็อดไม่ได้มีความรักความชั้นก็ทุกข์พระมีความรักความชั้นพระ
เห็นรูปกำหนดด้วยเสียงกำหนดด้วยทุกข์ที่เสียงเสียงด่าเสียงว่าเสียงนินทาสรวเสริญก็เป็นทุกข์กับเสียงอึกได้กลิ่น
หอมกลิ่นเหม็นอะไรพวกเนี่ยใครเอาจาเนี่ยมาโยนใส่บ้านฉันอะไรพวกเนี่ยเหมือนนักการเมืองพากโนยนี้ใส่
กันเนี่ย(หัวเราะ)มันเดือดร้อนเห็นใหม่ต้องเอกสารของทหารไปรักษาอีกทุกข์ขนาดไหนโญมก็คิดดูซึ่งเห็นมียกิ่น
รสเปรี้ยวหวานมันเค็มเผ็ดเผื่อนฝาดขมจืดได้นี่ก็สำคัญถ้าไม่ได้สนใจน้ำข้าวไม่ได้แล้วต้องไปหาเซลล์ชวนชิม
ในน้ำขับรถไปไกลเสียเงินเสียทองอีกบางที่บางคนก็ได้กินบางคนก็ไม่ได้กินถ้าไปเกิดอุบัติเหตุกลางทางก็เกิด
ทุกข์เพิ่มอีก(หัวเราะ)เนี่ยทุกข์พระรสด้วยว่าอย่างนี้ ทุกข์พระสัมผัสเนี่ยร้อนกินไปหนาวกินไปก็เป็น
ทุกข์แล้วเย็นกินไปชื้นกินไปปีกเดียวไม่สบายแล้วไข้หวัดเล่นงานอีกเนี่ยเข้าเรียกทุกข์เกิดจากการสัมผัส
ทุกข์เกิดจากธรรมารมณ์เข้าเรียกธรรมารมณ์ที่ติดใจเราอยู่เนี่ยเชอ! ไม่สามารถลดมันออกเลยพระมัน
ประทับใจเราอยู่เข้าเรียกธรรมารมณ์ประทับใจเราอยู่ประทับใจเรา ยืนเดินนั่งนอนก็เป็นทุกข์เป็นกังวล
ว่าทำไม่ทุกข์เข่นทุกข์เป็นหนี้เขากุหนี้ยืนสินถึงเวลาให้หนี้เข้าเดือดร้อนอีกแล้วเนี่ยธรรมารมณ์เป็นอย่างนี้
พระฉะนั้นเราจะทำยังงัยจึงจะพันพระฉะนั้นพระพุทธเจ้าจึงสอนให้มากำหนดด้วยทุกข์ฯ เป็นของควร
กำหนดด้วยทุกข์เป็นอย่างนี้เรากำหนดด้วยทุกข์ที่รูป เสียง กลิ่น รส โภ眷พะ ธรรมารมณ์เนี่ย แล้วสมุทัยเหตุ
ให้เกิดทุกข์แล้วก็พระตัณหาความอยากเห็นรูปนั้นสวยงามนั้นดีก็อยากได้ไปหมดอยากได้แก้วแห wenเงินทอง
ของประดับของใครได้ไว้เนี่ยอยากได้ของเขาก็เนี่ยความโลกเกิดแล้วก็พระอยากได้ของเขานี้ความ
โลกเกิดแล้วเป็นพระความโลกของตัวเองแล้วเป็นพระความอยากพระฉะนั้นนะอยากในรูปในเสียง



ในกลุ่มนราสในสัมผัสมานเป็นของตัวนี่ไปแสวงหาเพื่อให้ได้มาเนี่ยก็เป็นทุกข์แล้วขณะที่จิต
ประณานต้องการมาเป็นของตัวเนี่ยที่เรียกว่าตัณหาความอยากได้ก็เป็นทุกข์แล้วที่นี่ได้มาร์กเป็นทุกข์เกิด^๑
จากการระวังรักษาอีกรักษาดีแล้วของนั้นก็หมดหรือเสื่อมสภาพเกิดต้องตายหรือต้องวิบัติพลัดพราก
หายไปอีกทุกข์ซึ่งเนี่ยพระองค์ให้กำหนดรู้ตัณหานาความอยากสมุทัยเหตุให้เกิดทุกข์เป็นอย่างนี้เพราะความ
อยากของเรานี่ก็จะตัดความอยากจะทำยังไง? เห็นรูปก็อยากได้ยินเสียงก็อยากได้กลิ่นได้รัสได้สัมผัสถูก
อยากหมดต้องว่างอย่างเดียวันนั้นต้องว่าง ว่างจากรูป ว่างจากกลิ่น ว่างจากรส ว่างจาก
สัมผัส ว่างจากธรรมณ์หมดแล้วเราไม่ทุกข์ขันนี้เป็นการทำหนารู้สูตรู้สูตรู้เหตุให้เกิดทุกข์ นิโธความ
ดับทุกข์ก็ตั้งที่ไหนลงก็ต้องตั้งที่รูปเสียงกลิ่นรส ตาเห็นรูปเมื่อไหร่ก็ตั้งเมื่อนั้นตั้งรูปไม่ให้มากอย่าให้มาติด
ใจเรา(หัวเราะ)ได้ยินเสียงแล้วก็อย่ามาติดใจเรา ได้กลิ่นแล้วก็อย่ามาติดใจเรา ได้รัสแล้วก็อย่ามาติดใจเรา
ได้สัมผัสแล้วก็อย่ามาติดใจเรา ได้รูปธรรมณ์แล้วก็อย่ามาติดใจเราให้ว่างไปให้หมดให้ผ่านไปให้หมด
สัมผัสไปแล้วผ่านไปแล้วมันอนิจจังไปแล้วอนัตตาไปแล้วเราเสือกไปติดใจตัวเนี่ยต้องดับมันเนี่ยจึง
เรียกว่านิโธความดับทุกข์ บรรความพันทุกข์หรือความเข้าถึงความพันทุกข์ดับทุกข์เนี่ยเราจะทำยังไง?
พระองค์บอกเป็นของควรเจริญให้มากคำว่าควรเจริญให้มากก็คือ ตาเห็นรูปเมื่อไหร่ก็ต้องดับไปเมื่อนั้น
เจริญให้มากก็คือดับไปให้มากขึ้นให้ว่างไปมากขึ้นแล้วเราก็จะได้ความดับความว่างนี้แหละเป็นมรรค
เป็นหนทางที่เราจะเข้าถึงความพันทุกข์ดับทุกข์ที่แท้จริงต้องว่ายางนี้ ตาเห็นรูปดับไปไม่เกี่ยวไม่วิตกภิจาร
สังขารไม่ปวงแต่งในรูป ได้ยินเสียงแล้วก็ว่างวิตกภิจารในเสียงไม่มีสังขารปวงแต่งในเสียงไม่มีจมูกได้กลิ่น
หอมกลิ่นเหมือนก็ว่างไม่มีวิตกภิจารในกลิ่นไม่มีสังขารในการปวงแต่งในกลิ่นไม่มีลิ้นได้รัสก็ว่างวิตกภิจารใน
รสไม่มีสังขารปวงแต่งในรสไม่มีสังขารปวงแต่งจิตไม่มีนั่นนะ กายได้สัมผัสเย็นร้อนอ่อนแข็งแล้วก็ว่างวิตก
ภิจารในสัมผัสไม่มีสังขารการปวงแต่งในสัมผัสไม่มีแรกไม่มีทุกข์ในการสัมผัสใจได้รับธรรมณ์แล้วก็ว่าง
รับรู้ไม่รับเก็บแล้วก็ว่างแล้ววิตกภิจารในธรรมณ์เหล่านั้นไม่มีสังขารการปวงแต่งธรรมณ์ไม่มีนี่ได้
สังขารการปวงแต่งไม่มีจิตเราว่างแล้วอยู่เนื้อความโนก็อยู่เนื้ออาสาจะจิตแรกก็อยู่เนื้อเทนาคำว่าอยู่
เนื้อเทนา ก็คือไม่สุขไม่ทุกข์ไม่ดีใจไม่ดีเสียใจกับ รูป เสียง กลิ่น รส โภภูสตพะ ธรรมณ์เหล่านั้นเนี่ย
พระพุทธเจ้าว่านิพพาน ปรมั่ง สุขจิตเราว่างเราสองแล้วเป็นสุขแล้วต้องว่ายางนี้เพราจิตเรามีภาร
วิตกภิจารไม่มีสังขารการปวงแต่งก็เป็นสุขปาริเสสนิพพานโลํะเดี้ยทิ่งไปหมดเลยรูป เสียง กลิ่น รส
โภภูสตพะ ธรรมณ์โดยได้ทิ่งไปเลยแล้วเราก็พยาຍານวอร์มอพความว่างอย่างนี้ต่อไปให้มันหมดอายุขัย
เหมือนพระพุทธเจ้าที่อาทมาเกริ่นไปแต่แรกที่พระองค์ควรมอพความว่างมากอสังไชยแสนกัลปเนี่ยยุคนี้
สมัยนี้อายุคนส่วนมากไม่ค่อยถึง ๑๐๐ ปีกันก็ตายกันแล้ว เพราะฉะนั้นเมื่อเรายืน เดิน นั่ง นอนเรางawan
ว่างๆๆทำจิตให้ว่างตลอดจนตายนั้นจะหมดอายุขัยแล้วจิตมันจะน้อมไปจนเกิดความเคยชินเลยน้อม
ไปสุขความดับด้วยความเคยชินน้อมไปสุขพระนิพพานความว่างหรือความดับด้วยความเคยชินไม่มีการตั้งใจ
เลย สัมมาทิภูสิเห็นชอบเห็นชอบอะไรชอบเห็นชอบๆเนี่ยว่างแล้วไม่มีความเห็นแล้วใครบอกสายไหม่ไม่มี
ความเห็นว่างจากความเห็นสัมมาสังกับไปดำเนิริชอบว่างไม่มีการดำเนิริไม่นักจะเอาหรือไม่เอาดีจะไปซื้อดี
หรือไปปลูกดีสร้างดีอะไรไม่ว่างทุกข์มันก็ไม่มีในการดำเนิริ สัมมาว่าจากการพูดจาชอบว่างหรือดับไม่มี
การสังคมสมาคมปฏิสัมพันธ์กับใครไม่ไปติดต่อใครก็ว่างกันหมดก็ว่างแรกไม่มีทุกข์กับการติดต่อเนี่ยเรา



จะได้รู้สึกว่าจากต้องว่าสัมภัมณ์ในการงานว่างการงานอย่างนั้นอย่างนึงก็คืองาน
กลางวันทำไม่รู้แล้วไม่รู้บก็ต้องว่าเมื่อเราว่างการงานแล้วจิตเราจะเป็นจิตไม่มีการปูงแต่งวิตก
วิจารณาในงานไม่มีสังขารการปูงแต่งงานไม่มีจิตก็ว่างไม่มีทุกๆ เพราะการงาน สัมมาชาชีวิชาชีพ
ชอบก็เหมือนกันต้องว่าอีกชาชีพในนิพพานไม่มีต้องว่าพระนิพพานั้น ประมั้ง สัญญาต้องว่าพระจะนั้น
ถ้าเจมว่าไปยึดติดในชาชีพยังไนพพานไม่ได้แต่เราต้องรู้จักหน้าที่ของความเป็นพ่อเป็นแม่เป็นบุตรภรรยา
สามีเราต้องหาเลี้ยงตัวเลี้ยงครอบครัวแต่พ้นพอกเรามีพ่ออยู่พอกินก็ต้องว่าต่อไปต้องบอกไว้สองนัยยะ
สัมมาชาชีพไม่เพียรพยายามชอบเนี่ยที่พระพุทธเจ้าวิริยエン ทุกๆ ใจคนเราจะล่วงทุกๆ ด้วยความเพียร
เนี่ยเพียรอย่างอื่นจะเพียรให้มีขึ้นมาหรือความเปลว่าทำให้มีให้เป็นขึ้นมาก็มีแต่ทุกๆ มีเดาเท่าเรา
เพียรให้เกิดความว่างได้นั้นแหลมไม่มีทุกๆ (หัวเรา) ต้องบอกว่าเราไม่มีทุกๆ เพราะเราเพียรให้ว่างได้นั้นจะ
เราเพียรอย่างอื่นแห่งสารพัดทั้งวันทั้งคืนยังเพียรได้แต่ทุกๆ ทั้งวันทั้งคืนที่นี่เราเพียรให้ว่างแล้วกทุกๆ หาย
ทั้งวันทั้งคืนจะดีกว่าเมื่อจิตว่างแล้วเนี่ยที่นี่ด้วยความเคยชินแล้วยืน เดิน นั่ง นอนเราก็ว่างๆ ไปไม่ใช่เรา
ไม่ใช่ของเราเพียงแต่รับรู้รับทราบพระจะไรเพียงแต่รับรู้รับทราบพระตาเรยังดีอยู่ หูดีอยู่ จมูกดีอยู่ ลิ้น
ดีอยู่ กายเราดีอยู่ จิตเราดีอยู่เนี่ยเราจิเพียงรับรู้ว่าสิ่งต่างๆ มีอยู่แต่สิ่งเหล่านั้นที่มีอยู่ไม่ใช่เราไม่ใช่ของเรา
เราไม่ควรโนยของเขามาเป็นของเราที่อาทิตยอกกว่าอย่าไปขโมยรูปของครัวมาไว้ในใจเรา อย่าโนยเดียง
ขโมยกลั่นขโมยรถขโมยไฟฟ้าพะสัมผัสขโมยธรรมรวมถึงของเขามาไว้ในใจเรานี่ ศีลของเรางึงจะเป็น^๑
ศีลวิสุทธิตอนเนี่ยถ้าไม่จะไปอ่านพระไตรปิฎกจุลศีลมหาศีลมหาชนิคีลอริยกันตศีลเนี่ยเรื่องใหญ่เลยเนี่ย
แล้วโยมจะทำยังยเมื่อไหร่จะจบไปเบี้ยจบแต่ถ้าโยมไม่ไปขโมยรูป เสียง กลิ่น รส ไฟฟ้า พะ ธรรมรวมถึง
ของครัวเนี่ยศีลของโยมเป็นศีลวิสุทธิพระจะจิตว่างต้องว่าอย่างนี้ อริยกันตศีลรับรู้ไม่รับเก็บเหมือน
พระพุทธเจ้าพระอรหันต์เจ้าตัวรู้เป็นพระพุทธเจ้าแล้วเป็นพระอรหันต์เจ้าตาท่านก็ยังดีอยู่ท่านก็เห็นใจครก
ได้หูได้ยินเสียงอะไรก็ได้จมูกได้กลิ่นอะไรก็ได้ลิ้นได้รู้รสอะไรก็ได้กายได้สัมผัสได้ใจได้รับรู้ธรรมรวมถึงได้แต่
ก็รับรู้ว่าไม่ใช่ของเราไม่ใช่ของเรามาได้ยึดว่าเราเป็นเราเป็นของเราเป็นของเราเป็นของเราแล้วกฝันเมื่อฝันก็คือว่าง
นั้นเองคำว่าฝันหรือว่างก็คือวิมุตติหลุดพ้นไปนั้นแหละเนี่ยมันเป็นอย่างนี้จะได้ง่ายขึ้นถ้ามันไปทำภูวน
สามทำนั้นทำนี่อะไรเมื่อไหร่ได้ต้องถามอย่างนี้พระอาจารย์ว่าเสียเวลาเปล่าต้องว่าอย่างนี้ทำให้ยืน เดิน นั่ง
นอนพอเราทำภารกิจหน้าที่แต่ละวันของเรางบนอกนั้นก็ให้ว่างไปต้องว่าให้ทำจิตของเราให้ว่างพระว่า
เราได้ทำหน้าที่ของเราเสร็จแล้วทำเสร็จแล้วมันก็ควรว่างจากหน้าที่นั้นแล้วกที่นี่จิตของเรามันก็เป็นจิตแล้ว
เมื่อจิตของเรามันก็เป็นจิตแล้วมันก็ไม่มีทุกๆ ต้องว่าอย่างนี้พระจิตเราว่างไม่ได้ไปยึดติดในสิ่งหนึ่งสิ่งใดว่า
เป็นเราเป็นของเรา ก็ไม่มีทุกๆ ในสิ่งนั้นเมื่อเราไม่มีทุกๆ ในสิ่งนั้นแล้วเราจะไปปฏิทกุชร้อนมันทำไม่ต้อง
ถามอย่างนี้ เมื่อวิตทกุชร้อนไม่มีสังขารไม่ปูงแต่งวิตทกุชคือความตื่นรู้จารความต้องหรือความ
ใครครวญไม่มีเนี่ยสังขารการปูงแต่งจำใจให้ปูงแต่งรูป ปูงแต่งเสียง ปูงแต่งกลิ่น ปูงแต่งรส ปูงแต่ง
สัมผัส ปูงแต่งธรรมรวมถึงเนี่ยแล้วยังปูงแต่งมากขึ้นไปมากขึ้นไปก็จิตเดิมเลยให้ที่มันเคยว่างก็เลยไม่ว่าง
พระมันปูงแต่งมากเกินไปเนี่ยพระจะนั้นการที่พระพุทธเจ้าตัวสรว่า การเข้าไปสงบจะบังสังขารเสียได้
เดส วูปสโน สูโนเนี่ยก่อนที่พระองค์จะบูรนิพพานเนี่ยพระองค์ตัวสว่างการที่เข้าไปสงบจะบังสังขารเสียได้
ของการปูงแต่งทั้งหมดไม่ว่าสังขารคือชาติหรือสังขารธรรมก็ต้องให้มันว่างไปให้หมดสังขารชาติคือวูปร่าง



ร่างกายของเรางามันประกอบด้วยдин น้ำ ลม ไฟเนียถ้ามันสงบงับไปได้มันก็ไม่รุนแรงยิ่ง
เดือดร้อนไม่รำคาญใจแล้วเราปกเป็นสุขเพราเราไม่มีการปูงแต่งเมื่อเราไม่มีการปูงแต่งแล้วเนี่ย
พระพุทธเจ้าว่าเตส วุปสโน สุขการเข้าไปสงบงับเสียได้ สงบงับก็คือว่าง(หัวเรา)เดียวโดยจะนึกว่า
สงบงับเป็นยังข้อกิจวัตตันนี้แหลงสงบงับถ้าเราไม่ว่างนั้นแหลงสงบงับไม่ได้หรอกสงบงับไม่ได้
หรอกเพราจะนั้นถ้าว่างได้มันก็สงบไปได้แล้วมันก็ไม่มีทุกข์เนี่ยวความพยายามเราของยากมาเป็นของง่าย^๑
มาพุดอธิบายให้ฟังจะได้รู้ว่าເຂອ! บรรดาคนนิพพานของพระพุทธเจ้ามีจิตใจไม่ใช่ของยากเลยที่อาทิตย์
ให้ฟังเนี่ยของง่ายทั้งนั้นเลยถ้าเราเข้าถึงความว่างนั้นได้แล้วนั้นนะเขารายกปัจจัตตังแล้วເຂອ! รู้แล้วไม่มี
ทุกข์แล้วยืน เดิน นั่ง นอนไม่มีทุกข์แล้วไม่ยุ่งกับใครเรื่องของเขาราไม่ยุ่งเรื่องของเราได้จบได้สิ้นเราไป
เลือกกับเขาทุกเรื่องก็ทุกเรื่องมีปัญหาทุกเรื่องกินไม่ได้นอนไม่หลับปูงแต่งทั้งวันทั้งคืนก็ต่างหากเขา
เรื่องของเขามาเป็นภาระต้องว่าอย่างนี้ ภาระคือการสั่งสมเดียวเราฐานะเป็นภาระ เขายังเอกสารลินเอกสาร
เขาใหญ่สุดเพราธรรมะนี้มาเป็นภาระเราคนนั้นเราคนนี้มาเป็นภาระหนักใจต้องว่าอย่างนี้ เขายัง
หนักใจ(หัวเรา)บางคนก็อ่อนใจเลยหนักใจไม่รู้มันเห็นอยู่มันอ่อนใจบางที่เขาว่าบดึงบดันเรี่ยวแรงไม่มี
เลยแรงกายแรงใจไม่มีเลยมันพาลหายได้ต้องว่าอย่างนี้(หัวเรา)เพราจะนั้นราู้แล้วเราปกอางๆเนี่ย
ว่างอย่างเดียวหมดแล้วก็เป็นมรดกเป็นหนทางความพัฒนาทุกๆที่ง่ายด้วยไม่ใช่ของยากถ้าอาทิตย์
ยอมว่าว่างยากหรือว่างง่ายถ้าโดยบอกพระอาจารย์ว่าว่างยากอาทิตย์ต้องกลับไปยังตอนสามไม่ยอมเลี้ยง
เมียเลี้ยงสามีเลี้ยงลูกเด็กแล้วหานายากหรือง่ายให้เป็นคนดี(หัวเรา)ยอมกัดต้องบอกกว่าເຂອ! เขี้ยว่างของ
พระอาจารย์เนี่ยง่ายกว่าໄไอเลี้ยงลูกเด็กเมียเลี้ยงสามีให้อยู่ในโภวทัยให้เป็นคนดีเนี่ยยาก เนี่ยยอมก็จะได้รู้
ความจริงว่ามันเป็นอย่างนี้จะได้ไม่เลี้ยงอาทิตย์เนี่ยจับโภกต่อหน้าต่อตาจะทำเป็นเล่นไปอาทิตย์เนี่ยมี
ปัญญารวดเร็ว(หัวเรา)ต้องพูดกันไว้ก่อนไม่ให้ยอมสามาถด้วยเนี่ยเพราจะนั้นยอมจำว่างสูงสุดอย่าง
เดียวเนี่ยพอกแล้วนิพพานนั้น ปรัมัช ศุภณัจเนี่ยสูงสุด อาทิตย์บอกให้ยอมสำเร็จทุกเรื่องโดยยากได้อะไร์ก
สำเร็จยอมก็จะแต่ถ้าอาทิตย์ว่าสำเร็จแล้วว่างใหม่ว่างเนี่ยต้องว่างเนี่ยอยู่สูงกว่าความสำเร็จอีก
หนึ่อกว่าความสำเร็จอีกยอมก็จะได้ว่าເຂອ! จริงของท่านเราถึงไม่ออกเลยต้องว่าอย่างนี้(หัวเรา)
เพราจะนั้นให้ยอมว่างแล้วโดยไม่ยอมว่างเนี่ยเดียวว่างเรื่องนี้ก็ไปเคารี่องโน้นอีกแล้วไม่ว่างเนี่ยไม่ว่างนั้น
แหลงต้องถามว่าเรื่องเดียวจบหรือเปล่าต้องถามอย่างนี้ไม่จบเพราจะไรเพราโดยไปหาเรื่องหลายเรื่อง
นั้นแหลงที่พระพุทธเจ้าเรียกตัณหาความอยากจะได้เข้าใจว่าເຂອ! ตัณหาความอยากมันเป็นอย่างไรเดียวก
จะมาคั่นคั่นคั่นคิดเองก็ไม่ได้ดันเดาก็ไม่ได้เนี่ยอาทิตย์ต้องบอกความจริงเนี่ยตัณหาความอยากเป็น
อย่างนี้เมื่อพระองค์สอนให้ตัณหาเป็นของควรละแล้วก็มันก็ผ่านไปแล้วเราปกว่างไปแล้วเห็นมั่ยเราละ
เราเงินไปแล้วต้องว่าอย่างนี้เดียวเนี่ยกว่าตัณโนเนี่ยโดยว่างแล้วโดยเดียงลงเดียงอาทิตย์ว่ายอมยังไม่ว่างกฎ
ยังคิดถึงอยู่ ความหมายของอาทิตย์คือว่างมาจากบ้านอยู่แล้วเข้าไม่คิดถึงยอมหรอก(หัวเรา)ยอมว่างจาก
บ้านแล้วเนี่ย แล้วถ้าโดยมาเป็นนายบ้านกฎยังว่างได้เลยเราปกเขาว่างจากกฎ จากเดียง จากกลิน จาก
สัมผัสเหล่านั้นนำมาเป็นนายบ้านกฎยังว่างได้เลยเราปกเขาว่างจากกฎ ใจเดียว เนี่ยตัณหาความอยากเป็น
อย่างว่าເຂອ! ได้รู้นี้ง่ายดีແ拜师学艺ยืน เดิน นั่ง นอนนี้ก็ให้มันว่างตลอดไม่ให้คิดถึงเงิน สดเนี่ยตอนนิพพาน
เนี่ยที่อาทิตย์บอกว่าสติเนี่ยต้องไม่ให้บุคคลถึงมันໄอีสติเนี่ยตอนนิพพานที่อาทิตย์บอกว่าสติตั้งตัดสิ้นเลยครู



บากาจารย์ท่านโลกสอนให้ครูบาอาจารย์ท่านโลกสอนให้เจริญสติอุปรมสติแต่ไม่ใช่โทษของสติให้รู้เนี่ย เพราะสติมันจะลึกไปตามสัญญาอุปทานเพราจะนั่นจะมันปุ่งแต่มากมายก็เพราสติทำเหตุให้เกิดวิตกใจสารภาพปุ่งแต่เนี่ยสติ เพราจะนั่นอามาเนี่ยรู้ทั้งคุณของสติรู้ทั้งโทษของสติ ครูบาอาจารย์ที่ไม่ใช่โทษของสติให้รู้ว่ามายาไ้อีสติตัวเนี่ยตามปกติพระองค์แสดงคู่กับสัมปชัญญะ สติสัมปชัญญะเป็นธรรมมีคุปการะมากเพราจะนั่นเราต้องເກาສติมาจะลึกถึงแต่เรื่องศีลเรื่องธรรมแล้วก็สัมปชัญญะรู้ศีลรู้ธรรมนั่นจะเดียวกันก็เจริญดับเบลศีลดับเบลธรรมมันก็จะได้รู้เพิ่มขึ้นอีกจะได้เป็นผู้เจริญในศีลในธรรมแต่ถ้าสติไปประลึกถึงรูป เสียง กลิ่น รส โภภรรพะ ธรรมารมณ์เนี่ยไ้อีสติตัวเนี่ยจิตวิญญาณของพากโอมไปเวียนว่ายตายเกิดนับพันชาติไม่ถ้วนเลยเนี่ยอามาเห็นโทษของสติตรงนี้เพราจะนั่นคือบากาจารย์สอนสติอุปรมสตินี้เสร็จไปไม่รอคหรอกไ้อีพากย์ดีติดสติอยู่เนี่ยเข้าเรียกโนหาสติเนี่ยอามาต้องฟันธงให้เพิ่มหนักลงไปอีกเข้าเรียกโนหาสติคือมันจะอยู่ในสตินั่นจะโนหาสติโนหา ก็โนหความมีดความบอดความหลงเนี่ยพากหลงสติเนี่ยเข้าเรียกโนหาสติ(หัวเราะ)แล้วโนมลงคิดดูซึ่นี่อามาสอนให้ยอมว่าให้ยอมใช้สัมปชัญญะรู้จิตรู้สติไ้อีตัวสัมปชัญญะรู้จิตรู้สติเนี่ยเป็นตัวดิสก์เบรคไม่สติมันจะลึกเรื่องนั่นเรื่องนี้ไม่ให้มันจะลึกให้สัมปชัญญะรู้จิตรู้สติไม่ให้มันจะลึกมากกางเกินไปเมื่อเป็นลิ่งที่ไม่ได้มีควรเดี่ยวจะเพิ่มทุกข์ให้เราเพิ่มโทษให้เราอีกเนี่ยเพราจะนั่นต้องใช้สัมปชัญญะรู้จิตรู้สติแล้วก็ว่างพอมันจะคิดถึงเรื่องนั้นเรื่องนี้ก็ดิสก์เบรคเราสัมปชัญญะรู้จิตรู้สติห้ามมันจะลึกทางสายกัมมังสานสายคือบากาจารย์ทางธรรมยุตทางอีสานเนี่ยอย่าส่งจิตออกแต่ก็ไม่ได้บอกว่าทำยังงัย(หัวเราะ)เนี่ยอามาบอกวิธีไม่ให้จิตส่องออกเนี่ยต้องมีสัมปชัญญะรู้จิตรู้สติเป็นดิสก์เบรคโดยมันจะจะลึกไม่ให้มันจะลึกเนี่ยจิตไม่ส่องออกแน่นอนแล้วถ้าถามว่าจิตมันส่องออกไปไหนพระบากาจารย์ก็ต้องบอกว่าจิตมันส่องออกไปที่รูป ที่เสียง ที่กลิ่น ที่รส ที่โภภรรพะ ที่ธรรมารมณ์โน่นแล้วมันจะประทับใจสิ่งที่ประทับใจติดใจไว้จะนั่นจะจะลึกอยู่เสมอันจะนั่นจะส่องออกเพราจะนั่นการที่เราจะห้ามไม่ให้จิตส่องออกต้องใช้สัมปชัญญะรู้จิตรู้สติเป็นดิสก์เบรค มันจะจะลึกกูไม่ให้จะลึกเนี่ยเมื่อทำไปเรื่อยๆขึ้นติความอดทนก็มีขึ้นแล้วอุเบกษาความวางแผนเชย์ก็เกิดขึ้นแล้วก็ว่างก็จะเกิดขึ้นแล้วในขณะเดียวกันแล้วที่นี่เราทำความว่างแบบนี้ทำความเดย์ชินอย่างนี้ไม่ให้มันจะลึกไปอย่างนี้นั่นแหลกเป็นมรรคเป็นหนทาง(หัวเราะ)เหมือนอามาแยกจิตจากสติเดิมที่อามาพิจารณาอะไรคือตัวพุ่งช้านแล้วอามาก็มีตัวรู้ขึ้นมาสติมันจะลึกมากกางเกินไปเลยพุ่งช้านแล้วเราจะทำยังงัยเราก็ต้องแยกจิตจากสติเมื่อเราแยกจิตจากสติอามโนก็ดับเพราจะสติมันไม่มีการจะลึกอามโนมันก็ดับเมื่ออามโนดับก็เป็นโนธรรมจิตทันที่แล้วก็เป็นมรรคจิตทันที่ด้วยง่ายไม่เหมือนเนี่ยอามาเนี่ยคั่นพบของที่ยกที่สุดมาเป็นของที่ง่ายที่สุดเนี่ยอามาสามารถแยกแยกจิตแยกสติได้แล้วอามโนมันก็ดับไปอย่างรวดเร็วนี่จึงเข้าถึงมรรคถึงผลรู้ง่ายเข้าใจเร็วเป็นอย่างนี้ถ้าโนไปเควิธีอื่นจะครูบาอาจารย์ท่านโลกจะไม่รอคหรอกโนนหลอกทั้งนั้นแหลกว่าไปเป็นพพนิพพานอย่างนั้นอย่างนี้จะไปเป็นพพนิพพานฟ้านางฟ้าร์คพวgnนี่เป็นอามโนทั้งนั้นจะอย่าไปเชื่อเลยเพราจะจิตยังไม่ว่าง ที่จิตว่างนี่คือว่างจากอามโนจะจำไว้ให้ดีนะที่อามาสอนให้จิตว่างนี่คือว่างจากอามโนคืออะไรอามโนรูป เสียง กลิ่น รส โภภรรพะ ธรรมารมณ์เนี่ยจิตมันไปติดอยู่กับพากเนี่ยเพราจะนั่นจะมีคนกับห่วงເກาใจไปคล้องรูปไว้ เอกาใจไปคล้องเสียงไว้ เอกาใจไปคล้องกลิ่นไว้ เอกาใจไปคล้องรสไว้ เอกาใจไปคล้องสัมผัสไว้ เอกาใจไปคล้องธรรมารมณ์ไว้แล้วก็ไปไหนไม่รอคถ้าคิดถึงเรื่องกาย



เหมือนเรื่อจิตเหมือนห่วงไปคล้องไห้มันจะไปไหนน้ำขึ้นก็ติดตอนน้ำลงก็อยู่ที่เก่า(หัวใจ)แล้วโยม
จะให้ได้ให้พากนี้โภหนกเนี่ยพากธรรมกายพากมนอมยิทธิกเป็นพพานไม่ได้เพราหมันยังต้องใช้อารมณ์นี
งถึงลูกแก้วบ้างนีก็ถึงท่านปูท่านย่าท่านตาท่ายายไปพินพพานไม่ได้ไม่เข็นพพานของพระพุทธเจ้านิพพาน
ของพระพุทธเจ้าคือนิพพานั้น ประมั่น สูญญังต้องว่าจะไห้ให้ดีจะได้ไม่โคนหลอกไม่โคนเขาหลอกเหมือน
เพลงให้โยมฟังที่โคนเขาหลอกระวังไห้ให้ดีเนี่ยอาทมาพุดความจริงให้โยมรู้ว่าอาทมาเป็นผู้เข้าถึงรู้จริง
เห็นแจ้งสัมมาทิภูริคต้องว่าไม่มีความเห็นไห้นั้นยังมีความเห็นอยู่นั้นยังเป็นลูกแก้วไสอย่างนั้นอย่างนี้
(หัวใจ)หรือท่านปูท่านย่าก็ยังมีความเห็นอยู่ยังมีความด้วยชอบๆอยู่เนี่ยด้วยลูกแก้วอย่างนั้นอย่างนี้สีนั้น
สีนี้อยู่เนี่ยไปพินพพานไม่ได้เนี่ยต้องซึ้งฟังลงไปอาทมาเนี่ยกกว่าใหรฟังลงอีกใหรฟังลงยังต้องชูยกอาทมา
เพราหมันไม่คิดได้อย่างอาทมาต้องว่าอย่างนี้ สัมมาขาวาจแหมพุดชอบทั้งวันทั้งคืนเลยเป็นนักเทคโนโลยีอย่าง
นั้นอย่างนี้เนี่ยไม่มีการว่าไม่มีการจบสิ้นไปหาอยู่หากินค่ากันที่เทคโนโลยีเท่านั้นเท่านี้เนี่ยหาอยู่หากินอย่าไป
เชื่อโคนหลอกนักเทคโนโลยี(หัวใจ)อย่างอาทมาไม่เคยเอกันท์เทคโนโลยีไปเทคโนโลยีไม่เคยเอกันท์
เทคโนโลยีพระอาจารย์เชื่อพระพุทธเจ้าเชื่อพระองค์บุก สพพทาน ธรรมทาน ชินาติการให้ธรรมเป็น
ทานชนะการให้ทั้งปวงคือให้ปัญญาเข้าคือให้เข้ารู้ให้เข้าเข้าใจแล้วเข้าจะได้ไม่ลงลงมายแล้วเข้าจะได้ไม่มี
ทุกข์เนี่ยพระอาจารย์เชื่อพระพุทธเจ้าได้นี่ไปเทคโนโลยีเป็นเครื่องที่เทคโนโลยีหายแล้วก็เลยไม่ได้บุญตาม
พระพุทธเจ้าเนี่ยจำไห้ให้ได้เพราจะนั้นจะได้ไม่มีความโลภไปที่ไหนก์แสดงธรรมเป็นธรรมแสดงวินัยเป็น
วินัยไปประยุกต์เรื่องนั้นเรื่องนี้ไปหลีกเดี่ยงพระธรรมวินัยของพระพุทธเจ้าได้นี่ธรรมปฏิรูปตามไปตกลงราก
หมดให้พากนี้จำไห้ให้ไม่ต้องไปลงมายเนี่ยอาทมาบอกพากโดยอย่างซื่ออย่างตรงอาทมาไปรู้ไปเห็นมา
มากมากสวรรค์นรกก็เห็นเป็นอารมณ์ทั้งนั้นแหล่ร่ำมุนุชย์สัตว์พรหมเทพเทวอาชีว์いらง ได้ทั้งนั้น
(หัวใจ)แต่อาทมาไม่ได้ยึดติดหรือก้ออาทมาทำไปตามหน้าที่ของอาทมาสังเคราะห์ตามธรรมเพราจะนั้น
ให้ยอมจำไห้จะได้ไม่โคนหลอกเพราอาทมาเนี่ยเป็นผู้รู้จริงเห็นแจ้งที่รู้แต่ในหมู่ลูกศิษย์อาทมาทั้งนั้นแหล่
เพราอาทมาไม่ได้รับกิจจนมันตีไปไหนดังเป็นสิบปีแล้วต้องว่าอย่างนี้ไม่ได้รับกิจจนมันตีไปไหนลูกศิษย์
นิมันตีเป็นนั้นก็เบื้องหน่ายอาทมาไม่อยากไปอาทมาเอกสารมาบันทึกธรรมะให้พากโดยอ่านดีกกว่าดีกว่าไป
เที่ยวสวัดไปนั้นไปนี่ไปพิธินั้นพิธีนี่เลิกยึดติดพิธีกรอะไรก็ไม่ได้ทั้งนั้นอย่าไปเชื่อต่ออายุอะไรก็อย่าไปเชื่อ
เห็นมั้ยเนี่ยไปเป็นประเพณีเลยต่ออายุอะไรเนี่ยที่เขาว่าต่ออายุอะไรกันมากมายเลยเนี่ยแล้วโยมเห็นมั้ยคน
อายุห้าร้อยปีพันปีเห็นมั้ยไม่เห็นไม่เห็นแล้วมันจะไปต่อได้ยังจัย(หัวใจ)ต้องไปตามว่าไอัคนสวัดต่อนะมัน
ตายหรือเปล่า(หัวใจ)ถ้ามันตายก็นั้นนะโคนหลอกแล้วอาทมาต้องว่าโคนหลอกแล้วให้โยมพากฟังข้าง
เดียวต้องโคนต่ออายุเรื่องนั้นหาเรื่องกินเหล้าเมายากันหาเรื่องเสียเงินเสียทองตู้เจ้าหลอกกินอีกต้องว่า
อย่างนี้พระอาจารย์ไม่เชื่อ เพราจะนั้นพระพุทธเจ้าไม่ได้สอนเลยถึงเหล่านี้ พระองค์สอนให้เรื่องศีลเรื่อง
ธรรมก็คือสอนให้ไปนิพพานอย่างเดียวสรพทุกขณะนิสาระนันนิพพานเนี่ยสอนให้ออกจากทุกข์เพราทุก
คนเกิดมาแล้วก็ต้องทุกข์ไม่เมี่ยวครดดอคอกมาแล้วหัวใจเลยมีแต่ร้องไห้คร่าความ(หัวใจ)มีครัวเรือน
บ้างไม่มีกำไม่กำมีอีกเป็นเอกสารเนี่ยเจ็บปวดอีกต่างหากยังไม่ทันทำอะไรเลยเนี่ยร้องไห้จะแล้วเนี่ย
ผิดหวังแสดงถึงนิมิตหมายความผิดหวังไม่ได้ดังใจปราถนาແน่นอนโนนิจจังไม่เที่ยงอนโนนิจจังตั้งแต่ในท้องแม่
คลอดออกมาก็อนิจจังอีกกว่าพ่อแม่จะเลี้ยงต่อมาเป็นหนุ่มเป็นสาวก็อนิจจังอีกเนี่ยทุกข์ทั้งนั้นเลยเอาทุกข์



ให้พ่อให้แม่คือกินน้ำขิกินน้ำพ่อแม่จะกินบังก์ต้องให้มันกินเขารึยกิมารคหอย(หัวเราะ)ต้องบอกอย่างนี้มารคหอยเนี่ยไม่เชื่อก็คงดูซี(หัวเราะ)ใครมีลูกแล้วก็ต้องเจอทุกคนเนี่ยไม่เชื่อก็คงดูซี อาทิตมาเคยพิจารณาขั้นตอนการภารกิจความสามารถอภิสัชขารมารเทวปุตตามรัมจุмарตะรำไว้เนี่ยอาทิตมาเขียนไว้แล้วเดี๋ยวจะให้โยมแจกมือถูในล่มนี้เนี่ยเล่นนี้ก็คิดว่าอาจจะมือถูบ้างเล่นห้าเนี่ยอาทิตมาเขียนบันทึกไว้สอนเอาไว้ เนี่ยแล้วโดยมายากจะฟังเรื่องอะไรบ้างมือถูลงสัญญาจากจะตามอาตามบังละตอนนี้เนี่ยอาทิตมาพร้อมที่จะตอบโดยmsgสัญเรื่องอะไรให้ถูกอาทิตมาเนี่ยสอนง่ายๆเนี่ยถ้าขนาดนี้ไม่รู้เรื่องเนี่ย แสดงว่ากรรมธรรมเวรวิบากกรรมเรวนี่มันบังตาบังใจโดยมีแล้วเนี่ย(หัวเราะ) เพราะอะไรก็ไม่รู้เรื่องเลย พระอาจารย์พูดอะไรไม่รู้เรื่อง ว่างอย่างเดียวจำไว้เลยอะอะไรให้ว่างไว้จำอย่างอื่นไม่ได้ก็ให้จำว่างไว้ถ้า ถ้าม่าว่าจะจำว่างจำยังจัยถ้าม่าว่าไม่มีเกียจเป็นใหม่ไม่เกียจเป็นก็ว่างแล้ว แต่ความว่างของพระอาจารย์ เนี่ยว่างด้วยความรู้นั่นไม่ได้ว่าง เพราะความมีเกียจจะต้องทำให้สำเร็จแล้วจึงว่างนะ(หัวเราะ)ไม่ใช้ยังมีงาน แล้วบอกว่างยังเงื่องเขาเบรียบเขามีถูกนั่นต้องบอกอย่างนี้(หัวเราะ)อ้าว! มือถูจะถูกพระอาจารย์ก็ถูก จะเดียวจะได้ทำพิธีกรรมตามหน้าที่ของพวกยอม... เพราะแค่เนี่ยก็เหลือกินแล้วแค่ยอมทำใจให้ว่างอย่าง เดียว ก็ใช้ได้เลยต้องว่าอย่างนี้ไม่มีก็จำไว้ชัดๆไม่รู้จะเดียงพระอาจารย์สอนอะไรให้ว่างว่างมันยากพระ อาจารย์กับอกเงยเสี้ยงผัวเสี้ยงเมียเสี้ยงลูกให้มันเป็นคนดีได้เหมือนมันไม่ได้เนี่ยเสี้ยงผัวเสี้ยงเมียเสี้ยงลูก มันยากกว่า(หัวเราะ)แล้วโดยจะได้ไม่เดียงถูกตามแล้วโดยจะได้พยาามทำจิตให้ว่างตามที่อาทิตมาก บอก เนี่ยแค่เนี่ยใจความใหญ่เมื่อยังแค่เนี่ยก็สูญเสียเขาเป็นต้นเหตุที่ยอมจะได้มาฟังเทศน์ฟังธรรมถ้าไม่มีงาน ก็สูญเสียก็ไม่ค่อยได้มากันตามปกติอาทิตมาเทศน์ทุกวันนี้ถ้าใครมาหาอาทิตมาเนี่ยแต่อาทิตมาไม่เคย เขายังคงค่ากันที่เทศน์ไม่เคยเดินทางไปไหนเลยพยายามให้ทุกคนรู้เรื่องศีลเรื่องธรรมเรื่องมรรคผลนิพพานของพระพุทธเจ้า ต้องว่าอย่างนี้แล้วอาทิตมาก็เทศน์สอนมาก่อนเนี่ยเทศน์ทั้งวันทั้งคืนเลยไม่ต้องหลับต้องนอนเลยเดียวพวgn ไปแล้วพวgnน้ำมาอีกทั้งวันทั้งคืนเลยไม่ต้องหลับต้องนอนเลยบางที่หัววันหัวคืนเลยไม่ต้องหลับต้องนอน อาทิตมาคงค่าเดียวเนี่ยเทศน์อยู่ได้(หัวเราะ)ก่อนนี้วันพระก็เนื้อชีวิตรถยังเทศน์อาทิตมาเนี่ยไม่รู้เขาจะไม่มาเทศน์ นักไม่ต้องเอกสารก็รีบมาเทศน์นะเนี่ยเทศน์ปากเปล่าแบบเนี่ย(หัวเราะ)อ้าว! มือถูจะรู้อะไรลงสัญอะไรที่ ไม่เข้าใจก็ถูกตามซึ่นี่ตอนเนี่ยก็รู้กันหมดแล้วนะว่างแล้วที่หลังมาหาพระอาจารย์ไม่ว่างจะก้าววงไว้ให้ดีนะ (หัวเราะ)เดียวพระอาจารย์จะบอกยอมโภกพระอาจารย์อีกแล้ว(หัวเราะ)อาทิตมาสอนให้ยอมว่างแล้วโดย จำไว้แล้วโดยจะได้มีความสุขจากความว่าง ว่างนี้ไม่ต้องเสียสักบาทต้องว่าอย่างนี้(หัวเราะ)ไม่ต้องเสียสัก บาทสักสิ่งเลยก่อนนี้มีความหาอาทิตมาบอกยอมไม่ต้องเอกสารก็ไม่รู้ไปยืนมานาทวัยอาทิตมาหรือกอบกังฟัง เทศน์ฟังธรรมนอนอยู่ก็เรียกได้พระพุทธเจ้ายังไม่ได้เอกสารไว้ของอาทิตมาสักบาทสักสิ่งเลยทำไม่คิดมา ต้องมาอย่างได้ของพวกยอมเนี่ยแล้วส่วนมากก็คุณมีทุกข์ทั้งนั้นเนี่ยอาทิตมาเนี่ยกล้าพูดกล้าทำแล้วก็ไม่ใช่ อย่างได้ของคราเดยแต่ก็ยังมีคนเกลียดคนกลั้นแกลงรังแกพระอาจารย์เนี่ยพระมันไม่รู้ความจริงเลย (หัวเราะ)ตามปกติเนี่ยพระอาจารย์มือถูเท่าไหร่ก็ให้หมดนั่นก่อนเนี่ยคราเดยอย่างไรแค่ก็แจกหมดแจกน้ำเรียน แจกอะไรพอได้เสือไปทะเลเบาะแวงกันพระอาจารย์ก็เลยเลิกพระอาจารย์ไม่เข้าแล้วเนี่ยพระ อาจารย์เลิกหมดเนี่ยตั้นเหตุที่มันทะเลเบาะกันเนี่ยพระอาจารย์เลยเลิกแล้วก็ของวัดนี้มีข้อเดียวคือห้าม



ว่าใครด้วยแต่มันก็ไปของมันเองหมดจำไว้กูจะเบียบมีข้อเดียวอย่าทะเลกัน(หัวเราะ)เป็นกู
เหล็อกเข้าวุ้นเขาก็ไปกันเองไม่ต้องไปไล่เขาตามาเนี่ยไอ้ที่มีกันเยอะแยะสิบข้อยังสิบข้อไม่ได้เรื่อง
呼吸ของอาทิตมาข้อเดียวเนี่ยถ้ามันเดียงกันแสดงว่ามันไม่รักกันแล้วมันก็อยู่ไม่เป็นสุขแล้ว เพราะมันไม่รัก
กันอีก! ถ้าไม่มีอะไรก็จะทำหน้าที่ของโยมอีก.....

ชนะชัย เมฆา ผู้ถอดความและจัดพิมพ์
วันศุกร์ที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

เวลา ๐๙.๐๑ น.